

July Menu

2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1	2	3
6 Corn Flakes & Fresh Apple Cheese Quesadilla WW Tortilla Refried Beans Cold Corn Salad Brown Rice Cake & Sliced Turkey	7 Mini Bagel, Jam & Fresh Orange Swedish Meatballs WW Pasta Cold Pea Salad Diced Beets Hummus & Pita	8 Waffle & Applesauce Creamy Chicken & Quinoa Casserole Steamed Carrots Pineapple WW Lemon Poppyseed Muffin & Sliced Peaches	9 Hard Boiled Egg & Fresh Banana Grilled Hamburger WW Roll Red Potato Southern Coleslaw Mustard Vinaigrette Orzo Pasta Salad & String Cheese	10 WW Banana Muffin & Cinnamon Apples Egg Salad Sandwich WW Bread Par Steamed Broccoli Sliced Cucumbers Ranch Dressing WW Goldfish Crackers & Pineapple
13 Life Cereal & Fresh Apple Teriyaki Chicken w/Veggies Brown Rice Edamame Coleslaw Vinaigrette Cottage Cheese & Cornbread	14 Chicken Sausage Patty & Fresh Orange Beef Meatloaf WW Biscuit Mashed Potatoes Cold Pea Salad Lentil Salad & WW Pita	15 WW Zucchini Muffin & Sliced Peaches Chicken Mac & Cheese Steamed Green Beans Par Steamed Carrots Animal Crackers & Sliced Ham	16 WW Pancake & Cinnamon Apples Curried Red Beans & Rice Cucumber Salad Fresh Banana Zesty Chex & String Cheese	17 WW English Muffin w/ Jam & Fresh Banana Italian Pasta Salad Ranch Dip Par Steamed Carrots Melon Wedge WW Apple Cinnamon Muffin & Applesauce
20 Corn Chex & Fresh Apple Beef Tacos WW Tortilla Pinto Beans Cold Corn Salad WW Pumpkin Muffin & Sliced Turkey	21 WW Biscuit, Jam & Pineapple Chicken Paprikash WW Pasta Garden Salad Ranch Dressing Par Steamed Broccoli Soft Pretzel Bites & String Cheese	22 Scrambled Eggs & Fresh Orange Beef & Spanish Rice Sauteed Zucchini Par Steamed Cauliflower Pinto Bean Dip & WW Tortilla	23 WW Blueberry Muffin & Fresh Banana Black Bean Burger WW Roll Steamed Mixed Veggies Sliced Pears Yogurt & Cinnamon Apples	24 Waffle & Applesauce Tuna Salad Sandwich WW Bread Sliced Cucumbers Ranch Chickpea Salad WW Graham Crackers & Sliced Peaches
27 Corn Flakes & Fresh Apple Meatballs in Marinara WW Pasta Par Steamed Cauliflower Par Steamed Carrots WW Goldfish Crackers & String Cheese	28 Hard Boiled Egg & Fresh Orange Veggie & Cheese Quiche WW Fruit Bread Hash Browns Applesauce Cheesy Drop Biscuit & Sliced Peaches	29 WW Lemon Poppyseed Muffin & Pineapple BBQ Chicken Sandwich on WW Roll Baked Potato Southern Coleslaw Mustard Vinaigrette Cottage Cheese & Sliced Pears	30 WW Pancake & Cinnamon Apples Beef w/Mushrooms Mashed Potatoes Par Steamed Broccoli WW Biscuit Hummus & Pita	31 Mini Bagel, Jam & Fresh Banana Turkey & Cheese Sandwich WW Bread Provolone Cheese Chickpea Salad Par Steamed Carrots WW Banana Muffin & Yogurt

*This institution is an equal opportunity provider.

**Breakfast and Lunch are served with 1% milk for children 2 years old and up, and whole milk for children 1 year old

***Menu subject to change based on product availability

Our menu items may contain milk, eggs, wheat, soy, sesame, fish or shellfish – appropriate substitutions are provided

WW/WG/WGR = whole wheat/whole grain/ whole grain rich



Breakfast
Lunch
Snack

Menú de julio

2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
6 Corn Flakes y Manzana Fresca Quesadilla en Tortilla integral Frijoles refritos Ensalada de elote fría Pastel de arroz integral y Pavo rebanado	7 Mini Bagel, Mermelada y Naranja Fresca Albóndigas suecas Pasta Integral Ensalada fría de guisantes Dados de remolacha Hummus y Pita Integral	8 Waffle y Pure de manzana Gratinado cremoso de pollo y quinoa Zanahorias al vapor Piña Pan integral con semillas de amapola & limón y Rebanadas de Durazno	9 Huevo Duro y Plátano Hamburguesa Panecillo integral Papa Asada Ensalada de repollo con Vinagreta de mostaza Ensalada de pasta de orzo y Queso en tiras	10 Pan de platano integral y Manzanas con canela Sándwich de ensalada de huevo Pan integral Brócoli al vapor Pepinos en rodajas Aderezo Ranchero Galletas Integral Goldfish y Piña
13 Cereal Life y Manzana Fresca Pollo teriyaki con verduras Arroz integral Ensalada de repollo con edamame y Vinagreta Requesón y Pan de maíz	14 Hamburguesa de salchicha de pollo y Naranja Fresca Pastel De Carne De Res Bísquet integral Puré de patatas Ensalada fría de guisantes Ensalada de lentejas y Pita integral	15 Pan de calabacín integral y Rebanadas de Durazno Macarrones con queso y pollo Alubias verdes al vapor Zanahorias al vapor Galletas Animalitos y Jamón rebanado	16 Pancake y Manzanas con canela Alubias rojas al curry con arroz Ensalada de pepino Plátano Chex y Queso en tiras	17 Panecillo inglés integral, Mermelada, y plátano Ensalada de pasta italiana Aderezo ranchero Zanahorias al vapor Rodajas de melón Pan de manzana y canela integral y Pure de manzana
20 Corn Chex y Manzana Fresca Taco de Pollo en Tortilla integral Frijoles Pintos Ensalada de elote fría Pan de calabaza integral y Pavo rebanado	21 Bísquet integral, Mermelada y Piña Paprikash de Pollo Pasta integral Ensalada con aderezo Ranchero Brócoli al vapor Bocaditos de pretzel suave integral y Queso en tiras	22 Huevos revueltos y Naranja Fresca Carne picada y arroz español Calabacín salteado Coliflor al vapor Dip de frijoles pintos y Tortilla integral	23 Pan de mora azul integral y Plátano Hamburguesa de alubias negras Panecillo Integral Verduras mixtas al vapor Peras en rodajas Yogurt y Manzanas con canela	24 Waffle y Pure de manzana Sándwich de ensalada de atún Pan integral Pepinos en rodajas Aderezo Ranchero Zanahorias al vapor Galletas Graham integral y Rebanadas de Durazno
27 Corn Flakes y Manzana Fresca Albóndigas en salsa marinara Pasta Integral Coliflor al vapor Zanahorias al vapor Galletas Integral Goldfish y Queso en tiras	28 Huevo Duro y Naranja Fresca Quiche de verduras y queso Pan de frutas Integral patatas fritas Pure de manzana Bísquet integral de queso y Rebanadas de Durazno	29 Pan integral con semillas de amapola & limón y Piña Sándwich de pollo BBQ en panecillo TI Papa Asada Ensalada de repollo con Vinagreta de mostaza Requesón y peras en rodajas	30 Pancakes Integral y Manzanas con canela Carne con champiñones Puré de patatas Brócoli al vapor Biscuit integral Hummus y Pita Integral	31 Mini Bagel, Mermelada y Plátano Pavo y Queso Cheddar en pan integral Ensalada de garbanzos Zanahorias al vapor Pan de plátano integral y yogurt

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

**El desayuno y el almuerzo se sirven con leche blanca al 1% para niños a partir de 2 años y a los niños de 1 año se les sirve leche entera.

***Menú sujeto a cambios en función de la disponibilidad de productos

Los productos de nuestro menú pueden contener leche, huevos, trigo, soja, sésamo, pescado o marisco.

TI= (trigo integral)