September Menu 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 WW Biscuit, Jam & Pineapple Chicken Paprikash WW Pasta Garden Salad Ranch Dressing Par Steamed Broccoli WW Graham Crackers & Sliced Peaches	2 Scrambled Eggs & Fresh Orange Beef & Spanish Rice Sauteed Zucchini Par Steamed Cauliflower Pinto Bean Dip WW Tortilla	3 WW Blueberry Muffin Fresh Banana Three Bean Chili WW Cornbread Steamed Mixed Veggies Sliced Pears Yogurt & Granola	4 Waffle Applesauce Tuna Salad Sandwich WW Bread Sliced Cucumbers Ranch Dip Par Steamed Carrots Soft Pretzel Bites & String Cheese
7 **Closed – Labor Day**	8 Hard Boiled Egg & Fresh Orange Tortellini Soup w/Beans WW Breadstick Steamed Corn Applesauce Cheesy Drop Biscuit & Sliced Peaches	9 WW Lemon Poppyseed Muffin & Pineapple BBQ Chicken Sandwich WW Roll Baked Potato Southern Coleslaw Mustard Vinaigrette Cottage Cheese & Cinnamon Apples	10 WW Pancake & Applesauce Beef w/Mushrooms Mashed Potatoes Par Steamed Broccoli WW Biscuit Hummus & Pita	11 Mini Bagel, Jam & Fresh Banana Turkey & Cheese Sandwich WW Bread Provolone Cheese Chickpea Salad Par Steamed Carrots WW Banana Muffin & Yogurt
14 Cheerios & Fresh Apple Refried Bean Burrito WW Tortilla Shredded Cheddar Grilled Bell Peppers Cold Corn Salad WW Goldfish Crackers & Sliced Ham	15 WW English Muffin w/ Jam Sliced Peaches Chicken Nuggets Coleslaw Coleslaw Dressing Cold Chickpea Salad WW Graham Crackers & Applesauce	16 Chicken Sausage Patty & Fresh Orange Beef Goulash WW Pasta Garden Salad Ranch Dressing Cinnamon Apples WW Zucchini Muffin & Pineapple	17 Waffle & Applesauce White Chicken Chili WW Cornbread Baked Sweet Potatoes Par Steamed Carrots Saltine Crackers & String Cheese	18 WW Apple Cinnamon Muffin & Fresh Banana Chicken Salad Pita Sliced Cucumber Ranch Dip Par Steamed Cauliflower WW Soft Pretzel Bites & Sliced Peaches
21 Rice Krispies & Fresh Apple Beef Sloppy Joe WW Roll Au Gratin Potatoes Par Steamed Carrots Pinto Bean Dip & WW Tortilla	22 WW Biscuit, Jam & Applesauce Grilled Turkey & Cheese Tomato Soup Spinach Salad Italian Dressing WW Graham Crackers & Pineapple	23 Scrambled Eggs & Fresh Orange Ham & Turkey Tetrazzini Sauteed Zucchini Fresh Banana WW Blueberry Muffin & Sliced Peaches	24 WW Pancake & Cinnamon Apples Chicken Fajitas WW Tortilla Onions, Peppers Pinto Beans WW Cornbread & Sliced Turkey	25 WW Pumpkin Muffin & Fresh Banana Ham & Cheese Sandwich WW Bread Sliced Cheddar Potato Salad Applesauce Yogurt & Granola
28 Corn Flakes & Fresh Apple Cheese Quesadilla WW Tortilla Refried Beans Cold Corn Salad Brown Rice Cake & Sliced Turkey	29 Mini Bagel, Jam & Fresh Orange Swedish Meatballs WW Pasta Cold Pea Salad Diced Beets Hummus & Pita	30 Waffle & Applesauce Chicken & Rice Soup WW Cornbread Steamed Carrots Pineapple WW Lemon Poppyseed Muffin & Sliced Peaches		

**This institution is an equal opportunity provider.*
***Breakfast and Lunch are served with 1% milk for children 2 years old and up, and whole milk for children 1 year old*
****Menu subject to change based on product availability*
Our menu items may contain milk, eggs, wheat, soy, sesame, fish or shellfish – appropriate substitutions are provided
WW/WG/WGR = whole wheat/whole grain/ whole grain rich

FamilyStar Montessori School

Breakfast
Lunch
Snack

Menú de septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Bísquet integral, Mermelada y Piña Paprikash de Pollo Pasta integral Ensalada con aderezo Ranchero Brócoli al vapor Galletas Graham integral Y Rebanadas de Durazno	2 Huevos revueltos y Naranja Fresca Carne picada y arroz rojo Calabacín salteado Coliflor al vapor Dip de frijoles pintos Tortilla integral	3 Muffin de mora azul integral y Plátano Chili de Tres Frijoles Pan de maíz integral Verduras mixtas al vapor Rebanadas de Pera Yogurt y Granola	4 Wafle y Pure de manzana Sándwich de ensalada de atún Pan integral Pepinos en rodajas Aderezo Ranchero Zanahorias al vapor Bocaditos de pretzel suave integral y Queso en tiras
7 **Cerrado – Dia del trabajo**	8 Huevo Duro y Naranja Fresca Sopa de Tortellini con frijoles Pan integral Maíz al vapor Pure de manzana Bísquet de Queso Rebanadas de Durazno	9 Muffin integral con semillas de amapola & lima y Piña Sándwich de pollo BBQ en panecillo Papa Asada Ensalada de repollo con Vinagreta de mostaza Requesón y Manzanas con canela	10 Pancakes Integral y Pure de manzana Carne de res con hongos Pure de Papa Brócoli al vapor Biscuit integral Hummus y Pita Integral	11 Mini Bagel, Mermelada y Plátano Sándwich de Pavo y Queso Provolone en pan integral Ensalada de garbanzos Zanahorias al vapor Muffin de plátano integral y Yogurt
14 Cereal Cheerios y Manzana Fresca Burrito de Frijoles refritos Tortilla integral Queso cheddar rallado Pimientos morrones a la parrilla Ensalada de elote fría Galletitas Goldfish y Jamón rebanado	15 Panecillo inglés integral, Mermelada, Rebanadas de Durazno Nuggets de Pollo Ensalada de repollo Ensalada de garbanzos Galletas Graham integral y Pure de manzana	16 Hamburguesa de salchicha de pollo y Naranja Fresca Gulash con Carne Pasta Integral Ensalada Aderezo Ranchero Manzanas con canela Muffin de calabacín integral y Piña	17 Wafle y Pure de manzana Sopa Chili Blanco con Pollo Pan de maíz integral Camote al horno Zanahorias al vapor Galletas Saladas y Queso en tiras	18 Muffin integral de manzana y canela y Plátano Ensalada de pollo con Pita Pepino en rodajas Aderezo Ranchero Coliflor al vapor Bocaditos de pretzel suave integral Rebanadas de Durazno
21 Cereal Rice Krispies y Manzana Fresca Sándwich Sloppy Joe de Carne Panecillo integral Patatas gratinadas Zanahorias al vapor Dip de frijoles pintos y Tortilla integral	22 Bísquet integral, Mermelada Pure de manzana Sándwich de queso a la parrilla Sopa de tomate Ensalada de espinacas Aderezo italiano Galletas Graham integral y Piña	23 Huevos revueltos y Naranja Fresca Tetrazzini de jamón y pavo Calabacín salteado Plátano Muffin de mora azul integral y Rebanadas de Durazno	24 Pancakes Integral y Manzanas con canela Fajitas de Pollo Tortilla integral Cebolla y Pimientos morrones Frijoles Pintos Muffin de maíz integral y Pavo rebanado	25 Muffin de Calabaza integral y Plátano Sándwich de jamón y queso cheddar Pan integral Ensalada de papa Pure de manzana Yogurt y Granola
28 Corn Flakes y Manzana Fresca Quesadilla en Tortilla integral Frijoles refritos Ensalada de elote fría Pastel de arroz integral y Pavo rebanado	29 Mini Bagel, Mermelada y Naranja Fresca Albóndigas suecas Pasta Integral Ensalada fría de guisantes Dados de betabel Hummus y Pita Integral	30 Wafle y Pure de manzana Sopa de pollo y arroz Pan de maíz integral Zanahorias al vapor Cubitos de Piña Muffin integral con semillas de amapola & lima y Rebanadas de Durazno		

**Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.*
***El desayuno y el almuerzo se sirven con leche blanca al 1% para niños a partir de 2 años y a los niños de 1 año se les sirve leche entera.*
****Menú sujeto a cambios en función de la disponibilidad de productos*
Los productos de nuestro menú pueden contener leche, huevos, trigo, soja, sésamo, pescado o marisco.
TI= (trigo integral)

FamilyStar Montessori School

Desayuno
Almuerzo
Merienda