

October Menu

2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 Hard Boiled Egg & Fresh Banana Grilled Hamburger WW Roll Baked Potato Southern Coleslaw Mustard Vinaigrette Orzo Pasta Salad & String Cheese	2 WW Banana Muffin & Cinnamon Apples Egg Salad Sandwich WW Bread Par Steamed Broccoli Sliced Cucumbers Ranch Dressing WW Goldfish Crackers & Pineapple
5 Life Cereal & Fresh Apple Teriyaki Chicken w/Veggies Brown Rice Edamame Coleslaw Vinaigrette Cottage Cheese & Pineapple	6 Chicken Sausage Patty & Fresh Orange Beef Meatloaf WW Biscuit Mashed Potatoes Cold Pea Salad Lentil Salad & WW Pita	7 WW Zucchini Muffin & Sliced Peaches Chicken Mac & Cheese Steamed Green Beans Par Steamed Carrots Animal Crackers & Sliced Ham	8 WW Pancake & Cinnamon Apples Curried Red Beans & Rice Cucumber Salad Fresh Banana Zesty Chex & String Cheese	9 WW English Muffin w/ Jam & Fresh Banana Italian Macaroni Salad Ranch Dip Par Steamed Carrots Fresh Orange WW Apple Cinnamon Muffin & Applesauce
12 No School – Professional Development Day	13 WW Biscuit, Jam & Pineapple Chicken Paprikash WW Pasta Garden Salad Ranch Dressing Par Steamed Broccoli WW Graham Crackers & Sliced Peaches	14 Scrambled Eggs & Fresh Orange Beef & Spanish Rice Sauteed Zucchini Par Steamed Cauliflower Pinto Bean Dip & WW Tortilla	15 WW Blueberry Muffin & Fresh Banana Three Bean Chili WW Cornbread Steamed Mixed Veggies Sliced Pears Yogurt & Granola	16 Waffle & Applesauce Tuna Salad Sandwich WW Bread Sliced Cucumbers Ranch Dip Par Steamed Carrots Soft Pretzel Bites & String Cheese
19 Corn Flakes & Fresh Apple Meatballs in Marinara WW Pasta Par Steamed Cauliflower Par Steamed Carrots Animal Crackers & String Cheese	20 Hard Boiled Egg & Fresh Orange Tortellini Soup w/Beans WW Breadstick Steamed Corn Applesauce Cheesy Drop Biscuit & Sliced Peaches	21 WW Lemon Poppyseed Muffin & Pineapple BBQ Chicken Sandwich WW Roll Baked Potato Southern Coleslaw Mustard Vinaigrette Cottage Cheese & Cinnamon Apples	22 WW Pancake & Applesauce Beef w/Mushrooms Mashed Potatoes Par Steamed Broccoli WW Biscuit Hummus & Pita	23 Mini Bagel, Jam & Fresh Banana Turkey & Cheese Sandwich WW Bread Provolone Cheese Chickpea Salad Par Steamed Carrots WW Banana Muffin & Yogurt
26 Cheerios & Fresh Apple Refried Bean Burrito WW Tortilla Shredded Cheddar Grilled Bell Peppers Cold Corn Salad WW Goldfish Crackers & Sliced Ham	27 WW English Muffin w/ Jam & Sliced Peaches Chicken Nuggets Coleslaw Coleslaw Dressing Cold Chickpea Salad WW Graham Crackers & Applesauce	28 Chicken Sausage Patty & Fresh Orange Beef Goulash WW Pasta Garden Salad Ranch Dressing Cinnamon Apples WW Zucchini Muffin & Pineapple	29 Waffle & Applesauce White Chicken Chili WW Cornbread Baked Sweet Potatoes Par Steamed Carrots Saltine Crackers & String Cheese	30 WW Apple Cinnamon Muffin & Fresh Banana Chicken Salad Pita Sliced Cucumber Ranch Dip Par Steamed Cauliflower WW Soft Pretzel Bites & Sliced Peaches

*This institution is an equal opportunity provider.

**Breakfast and Lunch are served with 1% milk for children 2 years old and up, and whole milk for children 1 year old

***Menu subject to change based on product availability

Our menu items may contain milk, eggs, wheat, soy, sesame, fish or shellfish – appropriate substitutions are provided

WW/WG/WGR = whole wheat/whole grain/ whole grain rich

Menú de octubre

2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Huevo Duro y Plátano Hamburguesa Panecillo integral Papa Asada Ensalada de repollo con Vinagreta de mostaza Ensalada de pasta de orzo y Queso en tiras	2 Muffin de Plátano integral y Manzanas con canela Sándwich de ensalada de huevo Pan integral Brócoli al vapor Pepinos en rodajas Aderezo Ranchero Galletas Integral Goldfish y Piña
5 Cereal Life y Manzana Fresca Pollo teriyaki con verduras Arroz integral Ensalada de repollo con edamame y Vinagreta Requesón y Piña	6 Hamburguesa de salchicha de pollo y Naranja Fresca Pastel De Carne Bísquet integral Puré de patatas Ensalada fría de guisantes Ensalada de lentejas y Pita integral	7 Muffin de calabacín integral y Rebanadas de Durazno Macarrones con queso y pollo Alubias verdes al vapor Zanahorias al vapor Galletas Animalitos y Jamón rebanado	8 Pancake y Manzanas con canela Alubias rojas al curry con arroz Ensalada de pepino Plátano Chex Mix Sazonado y Queso en tiras	9 Panecillo inglés integral, Mermelada, y plátano Ensalada De Pasta Italiana Zanahorias al vapor Naranja Fresca Muffin de manzana y canela integral y Pure de manzana
12 No hay escuela – Día de desarrollo profesional	13 Bísquet integral, Mermelada y Piña Paprikash de Pollo Pasta integral Ensalada con aderezo Ranchero Brócoli al vapor Galletas Graham integral Rebanadas de Durazno	14 Huevos revueltos y Naranja Fresca Carne picada y arroz rojo Calabacín salteado Coliflor al vapor Dip de frijoles pintos y Tortilla integral	15 Muffin de mora azul integral y Plátano Chili de Tres Frijoles Pan de maíz integral Verduras mixtas al vapor Rebanadas de Pera Yogurt y Granola	16 Waffle y Pure de manzana Sándwich de ensalada de atún Pan integral Pepinos en rodajas Aderezo Ranchero Zanahorias al vapor Bocaditos de pretzel suave integral y Queso en tiras
19 Corn Flakes y Manzana Fresca Albóndiga en salsa Marinara Pasta Integral Coliflor al vapor Zanahorias al vapor Galletas Animalitos y Queso en tiras	20 Huevo Duro y Naranja Fresca Sopa de Tortellini con frijoles Pan integral Maíz al vapor Pure de manzana Bísquet de Queso y Rebanadas de Durazno	21 Muffin integral con semillas de amapola & lima y Piña Sándwich de pollo BBQ en panecillo Papa Asada Ensalada de repollo con Vinagreta de mostaza Requesón y Manzanas con canela	22 Pancakes Integral y Pure de manzana Carne de res con hongos Pure de Papa Brócoli al vapor Biscuit integral Hummus y Pita Integral	23 Mini Bagel, Mermelada y Plátano Sándwich de Pavo y Queso Provolone en pan integral Ensalada de garbanzos Zanahorias al vapor Muffin de plátano integral y Yogurt
26 Cereal Cheerio y Manzana Fresca Burrito de Frijoles refritos Tortilla integral Queso cheddar rallado Pimientos morrones a la parrilla Ensalada de elote fría Galletitas Goldfish y Jamón rebanado	27 Panecillo inglés integral, Mermelada, Rebanadas de Durazno Nuggets de Pollo Ensalada de repollo Ensalada de garbanzos Galletas Graham integral y Pure de manzana	28 Hamburguesa de salchicha de pollo y Naranja Fresca Gulash con Carne Pasta Integral Ensalada Aderezo Ranchero Manzanas con canela Muffin de calabacín integral y Piña	29 Waffle y Pure de manzana Sopa Chili Blanco con Pollo Pan de maíz integral Camote al horno Zanahorias al vapor Galletas Saladas y Queso en tiras	30 Muffin integral de manzana y canela y Plátano Ensalada de pollo con Pita Pepino en rodajas Aderezo Ranchero Coliflor al vapor Bocaditos de pretzel suave integral y Rebanadas de Durazno

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

**El desayuno y el almuerzo se sirven con leche blanca al 1% para niños a partir de 2 años y a los niños de 1 año se les sirve leche entera.

***Menú sujeto a cambios en función de la disponibilidad de productos

Los productos de nuestro menú pueden contener leche, huevos, trigo, soja, sésamo, pescado o marisco.

TI= (trigo integral)